


GUIA DE CUIDADOS COM OS CABELOS APÓS A CRIOTERAPIA



PAXMAN[®]

CHANGING THE FACE OF CANCER



A woman with curly hair is using a curling iron on her hair. She is looking towards the camera with a slight smile. The background is a blurred indoor setting.

VOCÊ
CONSEGUIU!



Você passou pela Crioterapia Capilar, e agora?

**Pare para pensar e comemore que você,
não apenas terminou sua quimioterapia,
como além de tudo, fez a Crioterapia Capilar.**

Isso não é pouca coisa.

**Você passou por um tratamento pesado!
Mas o que você pode fazer com seu cabelo agora?**

Inevitavelmente, muitas perguntas surgem
ao chegar nesse dia maravilhoso.
Responderemos às questões mais comuns
neste guia.

A queda dos cabelos pode continuar por algum tempo

Não espere que a queda pare no último dia da sua quimioterapia. Pode demorar um pouco para que os remédios saiam do seu corpo, e muitas pessoas continuarão a perder os cabelos por várias semanas. Se continuar por mais de dois meses, vale a pena conversar com seu médico, pois fatores adicionais (como baixa hemoglobina / anemia) podem causar queda de cabelo.

O novo cabelo cresce mais forte, mais rápido e mais saudável com a Touca Inglesa

Você fez tudo o que pôde para garantir o melhor crescimento possível. Dependendo do protocolo, algumas pessoas verão o crescimento antes do final da quimioterapia, enquanto para outras, pode demorar um pouco. Mas ele vem. Surgirão novos cabelos finos antes que você perceba. E é bastante comum acontecer queda e novo crescimento ao mesmo tempo.

Perda de sobrancelhas e cílios após quimioterapia

A queda é muito comum. Eles se mantêm durante toda a quimioterapia e, quando você finalmente termina, eles caem. Isto é muito cruel!

A boa notícia é que eles tendem a crescer rapidamente, mas lembre-se de que perder sobrancelhas e cílios é uma possibilidade.

Não tome uma decisão precipitada e corte seu cabelo

Muitas pessoas terminam o resfriamento do couro cabeludo e sentem que não conseguirão lidar com a combinação de falhas, cabelos preservados e novos fios.

Tente ser paciente antes de fazer uma mudança de estilo que você realmente não quer. Você ficará surpresa com a rapidez com que o cabelo pode voltar a crescer e com a possibilidade de uma nova opção de estilo. Por exemplo, com o cabelo um pouco maior, melhor fazer um corte bob, ao invés de já cortar "Joãozinho".

O que é uma queda normal?

Depois de ficar tão focada no seu cabelo, pode ser fácil esquecer como é uma queda "normal".

Uma pessoa saudável perde cerca de 100 fios de cabelo por dia, o que é bastante. Pode não haver um momento em que, de repente, o cabelo pare de cair, mas você pode chegar a um ponto em que não perceba tanto esta queda, o que significa que provavelmente você está de volta ao seu normal.



Retorne à sua rotina normal de cuidados com o cabelo quando a queda cessar

Depois de chegar à queda normal de cabelo, você pode voltar a usar seus produtos habituais e as escovas / pranchas. Apenas seja gentil e cuidadosa com seu couro cabeludo, pois ele pode ainda estar sensível.

Agora, seu cabelo pode estar muito mais seco e frágil do que era antes da quimioterapia, o que significa que ele precisa de produtos diferentes dos usados anteriormente.

Se o seu cabelo estiver realmente seco, evite pranchas e modelador de cachos até que esteja em melhores condições.

Qualquer cabelo preservado geralmente é muito seco

É hora de começar a se concentrar em melhorar as condições do seu cabelo. Experimente máscaras, tratamentos de condicionamento profundo ou óleos. Trate-o com carinho!

Você também pode observar uma melhora se aparar as pontas. Aguarde firme, vai melhorar.

Tenha cuidado quando for pintar o cabelo

Muitas pessoas estão desesperadas para se livrar das raízes brancas, mas isto pode esperar um pouco. Você certamente não deveria pintá-las antes que a queda volte ao normal e, de preferência, o ideal seria esperar mais alguns meses para isso.

Se decidir pintar, siga os conselhos de um cabeleireiro experiente. Eles serão capazes de lhe dizer se o seu cabelo está em boas condições e é indispensável que um teste seja feito com antecedência.



Por que não compartilhar sua história para ajudar outras pessoas que estão passando pela mesma experiência? Entre em contato através do nosso site ou converse com elas em nosso grupo no Facebook.





**TOUCA INGLESA
PAXMAN**

CUIDADOS COM CABELO



paxmanbrasil

www.facebook.com/groups/toucainglesapaxman

PAXMAN^o

CHANGING THE FACE OF CANCER